

PREVÁDZKOVÝ PORIADOK
PLAVÁREŇ SO SAUNOU

**Športová 503
916 01 Stará Turá**

**vypracovaný podľa
Vyhlášky Ministerstva zdravotníctva Slovenskej republiky
číslo 308/2012 Z. z. a číslo 554/2007 Z. z.**

Apríl 2015

Tento prevádzkový poriadok určuje hygienické a epidemiologické zásady a opatrenia, ktoré je potrebné dodržiavať pri poskytovaní osobných služieb obyvateľstvu.

PLAVÁREŇ SO SAUNOU Športová 503 916 01 Stará Turá	Číslo strany: 2	Dátum vyhotovenia: Apríl 2015
	Počet strán: 15	Spracoval: Minárech Miloš, Ušiak Peter
PREVÁDZKOVÝ PORIADOK		

1. Identifikačné údaje prevádzkovateľa

Názov zariadenia: PLAVÁREŇ SO SAUNOU
 Adresa: Športová 503, 916 01 Stará Turá

 Prevádzkovateľ: Mestský športový areál Stará Turá
 Športová 503
 916 01 Stará Turá

 IČO: 34 147 811

 Zastúpená: Ing. Miroslav Nerád, konateľ

Otváracie hodiny zariadenia

Otváracie hodiny sú pre verejnosť stanovené, avšak s možnosťou úpravy podľa individuálnych požiadaviek zákazníka.

OD 1.7 DO 31.8			OD 1.9. DO 30.6	
Nedeľa - Štvrtok	10:00 - 14:00	15:00 - 20:00	Pondelok - Nedeľa	15:00 - 20:00
Piatok, Sobota	10:00 - 14:00	15:00 - 21:00		

2. Druh a spôsob poskytovania služieb, zdravotné kontraindikácie služieb a zakázané úkony pri poskytovaní služieb

Druh a spôsob poskytovania služieb

Počet a druh bazénov: 1 bazén vnútorný
 Súvisiace zariadenia: sauna s odpočívárňou
 Prevádzka: celoročná
 Poskytované služby: verejná plaváreň, skupinové plavecké kurzy podľa dohody, verejná sauna
 Počet pracovníkov v prevádzke: 5, z toho na jednej zmene 1
 Kapacita krytého bazéna: 50 osôb - na sledovanie kapacity slúžia farebné náramky
 Kapacita vodnej plochy: 30 osôb
 Rozloha šatne: 78 m²
 Rozloha odpočívárne pre saunu: 18 m²

a) Základné údaje o vode na kúpanie

Vodné hospodárstvo:

Zásobovanie vodou je v objekte za pomoci potrubia z verejného vodovodu. Bazén je napúšťaný pitnou vodou z verejného vodovodu. Teplota vody v bazéne musí mať najmenej 18 °C. Teplota vody v bazéne nesmie prekročiť 28 °C.

PLAVÁREŇ SO SAUNOU Športová 503 916 01 Stará Turá	Číslo strany: 3	Dátum vyhotovenia: Apríl 2015
	Počet strán: 15	Spracoval: Minárech Miloš, Ušiak Peter
PREVÁDZKOVÝ PORIADOK		

BAZÉN:

Bazén rozmerov 9 x 18 m má premenlivú hĺbku od 1,2 do 1,7 m. Cirkulácia vody je zabezpečovaná pomocou dvoch výkonných čerpadiel počas prevádzky bazéna. Voda je dopravovaná pomocou tlakových rozvodov do pieskových filtrov, ohrievaná za pomoci tepelného výmenníka, hygienicky upravovaná vyhodnocovacím a dávkovacím zariadením CHÚV a naspäť vháňaná recirkulačnými tryskami do bazénu.

Bazén bude produkovať odpadové vody:

Odpadová voda z vypúšťania bazénu - vykonáva sa raz za rok, odpadová voda z prania filtrov - vykonáva sa podľa potreby na základe automatickej indikácie zanesenia filtrov. Voda z vypúšťania a prepierania filtrov je zaústená do kanalizácie objektu a tá je napojená na verejnú kanalizáciu.

Technické podmienky:

Prívod pitnej vody, odkanalizovanie, zabezpečenie elektrickej energie pre technologické zariadenia je súčasťou riešenia v zmysle projektu bazénovej technológie.

Bazén je so stálou cirkuláciou vody, ktorá sa odoberá z verejného zdroja. Je filtrovaná a chemicky upravovaná tak, aby spĺňala požiadavky prevádzkových a hygienických predpisov.

Údaje o chlórovaní vody, teplote vody a PH vody sa zapisujú do knihy denných záznamov.

Hrubé nečistoty z bazénu sa odstraňujú denne odsávacím zariadením. Pri vypustení vody sa dno a stený bazénu vyčistia a vydezinfikujú.

Chemická úprava vody pre bazén:

Chemickú úpravu vody zabezpečuje plne automatické dávkovacie a vyhodnocovacie zariadenie dávkovaním koagulantu, dezinfekčného prostriedku a prostriedku na úpravu pH do bazénovej vody. Dávkovanie chemikálií prebieha prostredníctvom dávkovacích čerpadiel. Chemické roztoky pre úpravu bazénovej vody sú dodané v kanistroch z PVC. Pre prípravu chemických roztokov a pre oplach zariadenia je v priestore technologickej miestnosti vyvedený prívod vody s guľovým ventilom. Chemikálie sa skladujú a pripravujú v technologickej miestnosti.

Technologická miestnosť:

Technologické zariadenie úpravy vody je situované v technologickej miestnosti, v areáli bazéna.

Priestory pre technologické zariadenie sú odvetrávané tak, aby vplyvom tepla z elektromotorov a vlhkosti nedochádzalo k zvyšovaniu relatívnej vlhkosti a následne k orosovaniu povrchu zariadení.

Údaje o bazéne:

Bazén má rozmery	9x18m, hĺbka 1,2 až 1,7m
Filtračné zariadenie(značka, typ)	ASTRAL POOL Cantabric 3ks
Výkon	30 m ³ /hod
Hygienické zabezpečenie vody	automatizované dávkovanie Cl
Ohrev bazénu	výmenník voda/voda
Kapacita vodnej plochy	30 osôb
Teplota vody	Max 28°C

b) spôsob a frekvencia prevádzkovej kontroly kvality vody na kúpanie

Sledovanie kvality vody na kúpanie je vykonávané podľa prílohy k vyhláške č. 308/2012 Z. z. o požiadavkách na kvalitu vody, kontrolu kvality vody a o požiadavkách na prevádzku, vybavenie prevádzkových plôch, priestorov a zariadení na prírodnom kúpalisku a na umelom kúpalisku. Laboratórne vyšetrenie kvality vody na kúpanie je vykonávané v zmysle platnej legislatívy.

PLAVÁREŇ SO SAUNOU Športová 503 916 01 Stará Turá	Číslo strany: 4	Dátum vyhotovenia: Apríl 2015
	Počet strán: 15	Spracoval: Minárech Miloš, Ušiak Peter
PREVÁDZKOVÝ PORIADOK		

Ukazovatele kvality vody na kúpanie, ich medzné hodnoty a rozsah a početnosť kontroly kvality vody na kúpanie sú uvedené v prílohe.

Sleduje sa:

Priehľadnosť	dno	trikrát za deň
Reakcia vody pH	6,5 – 7,8	jedenkrát za deň
Teplota vody °C	18 - 28°C	trikrát za deň
Voľný chlór mg/l	0,3 – 0,6	trikrát za deň
Viazaný chlór mg/l	max. 0,3	trikrát za deň

Uvedené hodnoty voľného a viazaného chlóru sa kontrolujú prístrojom Waterproof HI 98121. O všetkých uvedených kontrolách sa vedie písomný záznam.

- vzorky sa odoberajú 10cm až 30cm po hladinou vody.
- účinok úpravne vody a funkciu technologického zariadenia nutné priebežne sledovať,
- výsledok kontrol sa zaznamenávajú denne do prevádzkového denníka

O prevádzke umelého kúpaliska sa vedie evidencia, ktorá obsahuje:

- výsledky kontroly kvality vody,
- záznamy o úprave vody v bazéne,
- záznamy o výmene vody v bazéne,
- záznamy o údržbe a čistení priestorov a bazéna,
- záznamy o opravách a poruchách,
- údaje o dennej návštevnosti.

Za sledovanie ukazovateľov a evidenciu je zodpovedný službukonajúci plavčík.

Prekročenie medznej hodnoty ukazovateľa kvality vody na kúpanie sa neodkladne dáva na vedomie regionálnemu úradu verejného zdravotníctva Trenčín.

c) spôsob výmeny a dezinfekcie vody v bazénoch

V bazéne s recirkuláciou vody je prečistenie celého objemu vody bazénu na recirkulačnom zariadení zabezpečené najmenej jedenkrát pred začiatkom prevádzky. Počas prevádzky bazénu je zabezpečená nepretržitá recirkulácia vody a jej dezinfekcia. Intenzita recirkulácie vody a množstvo riediacej vody sa určuje podľa počtu návštevníkov za jeden deň tak, aby boli dodržané medzné hodnoty ukazovateľov kvality vody uvedené v prílohe. Najmenej jedenkrát za 12 mesiacov prevádzkovateľ zabezpečí vypustenie celého objemu vody.

Stručný popis všeobecných zásad jednotlivých stupňov úpravy vody:

Mechanická úprava vody:

Prevádzka sa na hustom site, alebo lapači vlasov. Látky nezachytené mechanickou úpravou sú zachytené vo filteri s pieskovou filtračnou náplňou. Výmena piesku v pieskových filtroch sa vykonáva podľa potreby.

Úprava teploty vody:

Výmenník tepla pre ohrev bazénovej vody je osadený na obtoku za filtrom. Doba prvotného ohreву závisí od možností výkonu kotolne.

PLAVÁREŇ SO SAUNOU Športová 503 916 01 Stará Turá	Číslo strany: 5	Dátum vyhotovenia: Apríl 2015
	Počet strán: 15	Spracoval: Minárech Miloš, Ušiak Peter
PREVÁDZKOVÝ PORIADOK		

Hygienické zabezpečenie vody:

Voda v bazéne musí byť trvalo hygienicky nezávadná. Na udržanie predpísaných parametrov je bazén vybavený automatickým vyhodnocovacím a dávkovacím zariadením CHÚV. Zdravotné zabezpečenie vody sa vykonáva automatickým dávkovaním chlórnanu sodného do prítokového potrubia k bazénu. Chlórové preparáty sú do vody dávkované tak, aby na prítoku do bazéna bola hodnota voľného chlóru 0,6 mg/l a na odtoku 0,3 mg/l. Úpravu pH vykonáva automatický dávkovací systém tak pridávaním HCL tak, aby hodnota pH bola v rozsahu 6,5 – 7,8 pH.

Filtrácia:

Filtrácia sa vykonáva v pieskovom filtri s viacvrstvovým filtračným materiálom. Pre zabezpečenie požadovaného výkonu je navrhnuté filtračné zariadenie 3x AstralPoolCantabrics výkonom 30m³/hod.. Súčasťou filtra je šesťcestný ventil, ktorý zabezpečuje všetky režimy chodu filtra. Odpad z filtračného zariadenia je zaústený do vnútornej kanalizácie objektu. Pri vypúšťaní vykonávané pod tlakom, nesmie dôjsť ku vzdutiu potrubia vnútornej kanalizácie.

Úprava teploty vody v bazéne:

Ohrev bazénovej vody zabezpečuje tepelný výmenník, ktorý je osadený na obtoku za filtrom.

d) spôsob údržby a čistenia priestorov bazénu

Prevádzkovateľ plavárne zabezpečuje pravidelné čistenie stien a dna bazénov.

Okolie bazéna sa čistí denne a prípadne podľa potreby.

Pomôcky používané vo vode sa musia denne dôkladne očistiť podľa potreby vydezinfikovať a uložiť na vyhradenom suchom mieste.

Pranie pieskových filtrov a čistenie lapača hrubých nečistôt sa vykonáva podľa potreby.

Dezinfekčný prostriedok	Koncentrácia	Expozícia	Použitie	Frekvencia
Prostriedok na báze chlóru (Savo a pod.)	1%	30 minút	Podlaha, obklady	1xdenne
Prostriedok na báze chlóru (Savo a pod.)	2%	30 minút	Rohože	1xdenne

Čistenie bazénov vykonávané:

- a) mechanicky
 - odstraňovanie kalov a usadenín,
 - denná kontrola a čistenie košíkov v prepadových kanálikov bazénov
- b) chemicky
 - používaním prípravkov na to určeným

Pred napustením bazénov - dezinfikovanie stien a podláh a následné opláchnutie pitnou vodou. Je zabezpečené striedanie prípravkov. Ako prevencia a ochrana pred amébami slúži prostriedok na báze striebra, napr. Sanosyl, aplikovaný v zmysle návodu na použitie na hladinu vody po skončení prevádzky.

e) zásady prevádzky a údržby zariadení umelého kúpaliska

Na umelom kúpalisku prevádzkovateľ zabezpečuje pravidelné upratovanie všetkých miestností priestorov a zariadení. Záchody a ich sedadlá, umývadlá, podlahy šatní a spích sa musia umývať dezinfekčným roztokom podľa potreby, počas prevádzky zariadenia najmenej 1 x za deň. Upratovanie celého areálu a vetranie uzavretých miestností a priestorov sa vykonáva denne.

PLAVÁREŇ SO SAUNOU Športová 503 916 01 Stará Turá	Číslo strany: 6	Dátum vyhotovenia: Apríl 2015
	Počet strán: 15	Spracoval: Minárech Miloš, Ušiak Peter
PREVÁDZKOVÝ PORIADOK		

Všetky priestory a zariadenia plavárne sa musia udržiavať vo funkčnom a prevádzky schopnom stave. Za správu prevádzky zodpovedá správca.

f) spôsob zneškodňovania odpadových vôd a nakladania s odpadmi

Na zber odpadov sa používajú odpadové nádoby so zabezpečeným dnom proti pretekaniu s kapacitou 50 l na 50 návštevníkov, vhodne rozmiestnené po celom areáli umelého kúpaliska.

Odpadové vody zo splachovacích záchodov, umyvární a sprích sú odvádzané do verejnej kanalizácie. Komunálny odpad je zhromažďovaný v smetných košoch v šatniach a jeho likvidáciu zabezpečuje upratovačka minimálne 1x za deň.

g) zásady správania sa návštevníkov plavárne

1. Zakúpením vstupenky a vstupom do priestorov športovej haly návštevník súhlasí s ustanoveniami prevádzkového poriadku a riadi sa pokynmi zamestnancov bazéna – plavčíkov.
2. Doba pobytu v bazéne je obmedzená na 120 min .
3. Prezliekať sa je povolené len v priestoroch šatne. Šatňa je spoločná pre mužov a ženy, opatrená šatňovými skrinkami a kabínami na prezliekanie v počte 3 kusov.
4. Cenné predmety a peniaze si návštevník môže uschovať u obsluhujúceho personálu v pokladni. Odložené veci sú zaevidované v knihe (dátum, hodina, podpis), v inom prípade prevádzkovateľ neručí za stratené veci.
5. Pred použitím bazénu je každý návštevník povinný použiť sprchu, prípadne WC. Kúpanie je dovolené výlučne v plavkách.
6. Vstup do bazéna je dovolený len cez vstupnú sprchu.
7. Zákaz vstupu do bazéna pre deti do 3 rokov.
8. Deťom do 10 rokov je vstup do bazéna povolený len v sprievode dospelého osoby.
9. Do bazéna nemajú prístup osoby, ktoré trpia príznakmi akútneho ochorenia, najmä zápalmi dýchacích ciest, so zvýšenými teplotami,, kašľom, nádchou, hnačkami, bolesťami hlavy, malátnosťou; ďalej osoby s chorobami vzbudzujúcimi odpor, najmä kožnými vyrážkami, otvorenými hnisavými, alebo krvavými ranami a pod. Vstup nie je povolený ani osobám, ktoré trpia prenosnými chorobami a tiež bacilonosičom, ako i osobám, u ktorých sa v najbližšom okolí vyskytla prenosná choroba. Nie je povolený vstup osobám podnapitým, zahmyzeným a špinavým. Pracovníci musia byť poučení o zjavných príznakoch uvedených chorôb.
10. Návštevník je povinný dbať o vlastnú bezpečnosť a bezpečnosť ostatných kúpajúcich sa. V priestoroch bazéna je návštevník povinný pohybovať sa opatrne, aby sa vyhol pošmyknutiu na mokrých a hladkých podlahách, a tak predišiel úrazu.
11. Do bazéna je zakázané skákať, zrážať iné osoby do vody, behať okolo bazéna, znečisťovať vodu a priestory zariadenia . V bazéne je zakázané volať o pomoc bez príčiny.
12. Do priestorov bazéna je zakázané prinášať rôzne chemické látky, nebezpečné predmety a pod., do areálu je zákaz vstupu zvierat.
13. Vo všetkých priestoroch bazéna a sauny je zakázané fajčiť a jesť.
14. V prípade akýchkoľvek prianí a sťažností je potrebné obrátiť sa na obsluhujúci personál. Kniha prianí a sťažností je umiestnená na viditeľnom mieste v priestoroch kaviarne.
15. Návštevník, porušujúci ustanovenia tohto Prevádzkového poriadku, bude po napomenutí vykázaný z priestorov bazéna a športovej haly
16. Pri príchode do bazéna je každý návštevník povinný vyzuť sa a do priestoroch šatní a bazénovej haly vstupovať bez obuvi, v prezuvkách.
17. Do sprích a do bazénovej haly je zakázané nosiť sklenené predmety.
18. Kúpajúci sú povinný udržiavať čistotu a poriadok, odpadky odkladať do košov na smeti.

PLAVÁREŇ SO SAUNOU Športová 503 916 01 Stará Turá	Číslo strany: 7	Dátum vyhotovenia: Apríl 2015
	Počet strán: 15	Spracoval: Minárech Miloš, Ušiak Peter
PREVÁDZKOVÝ PORIADOK		

19. Počas pobytu v bazéne je každý kúpajúci povinný riadiť sa pokynmi personálu a dodržiavať znenie písomných pokynov, príkazov tohto prevádzkového poriadku, príkazov a zákazov na vývesných tabuliach a riadiť sa nimi.
20. Po neuposlúchnutí pokynov je kúpajúci povinný na pokyn personálu opustiť priestory bazéna.
21. Každý kúpajúci je povinný šetriť zariadenie plavárne, šetriť vodou a sprchy používať len na nevyhnutný čas. Oznámiť personálu, ak zistí stav alebo chovanie sa iných v rozpore s prevádzkovým poriadkom.
22. Návštevník je povinný každú škodu, ktorú spôsobí na zariadení plavárne alebo na majetku ostatných návštevníkov, v plnej miere uhradiť.
23. Za poranenie a úrazy, ktoré si návštevník spôsobí sám vlastnou nepatrnosťou alebo nedodržaním prevádzkového poriadku, prevádzkovateľ nenesie zodpovednosť.
24. Neplavci sa môžu zdržovať len v časti bazéna, kde hĺbka vody neohrozuje ich život.
25. Pre menšie deti je potrebné používať plávacie vesty, nafukovacie kolesá, prípadne iné bezpečnostné predmety pre plávanie.
26. Úrazy je potrebné hlásiť personálu bazéna, ktorý zabezpečí potrebné opatrenia, ako je prvá pomoc, privolanie zdravotníckych pracovníkov, alebo privolanie lekárskej záchrannej služby na číslo 112.

Je zakázané!

1. Pohybovať sa mimo vyhradených priestorov plavárne, zdržiavať sa v priestoroch plavárne mimo prevádzkového času.

h) spôsob zabezpečovania a poskytovania prvej pomoci

Prvú pomoc poskytuje spravidla kvalifikovaný plavčík vykonávajúci dozor nad kúpajúcimi sa vo vyhradenej miestnosti na poskytovanie prvej pomoci, vybavenej skrinkou na prvú pomoc a prostriedkami na poskytovanie prvej pomoci a predlekárskej pomoci.

Vybavenie skrinky na prvú pomoc :

Mutihelp 3 – zariadenie na poskytnutie prvej pomoci a lekárnička s výbavou spoločná pre bazén aj saunu vybavená podľa platnej vyhlášky.

Pri použití dezinfekčných prostriedkov upozorniť na prípadné možné alergické reakcie.

i) spôsob zabezpečenia dozoru plavčíkom

Na zabezpečenie dozoru nad bezpečnou prevádzkou kúpaliska, prevádzkovou hygienou kúpaliska a na poskytovanie prvej pomoci je zabezpečený dozor kvalifikovanými plavčíkmi, vybavenými záchrannými prostriedkami.

Povinnosti plavčíka:

- zodpovedá za dodržiavanie prevádzkového poriadku návštevníkmi a personálom
- zdržiava sa v priestore bazéna po celú dobu služby
- poskytuje prvú pomoc a zabezpečuje kontakt so zdravotníckym zariadením v prípade potreby
- kontroluje technológiu čistenia vody
- prevádza čistenie bazéna

Povinnosti upratovačky:

- udržiava čistotu počas prevádzky v šatniach, sprchách a iných priestoroch
- po skončení prevádzky dezinfikuje sociálne zariadenia a sprchy, dezinfikuje podlahu vo všetkých priestoroch
- raz týždenne vykonáva celkové čistenie celého priestoru bazéna

PLAVÁREŇ SO SAUNOU Športová 503 916 01 Stará Turá	Číslo strany: 8	Dátum vyhotovenia: Apríl 2015
	Počet strán: 15	Spracoval: Minárech Miloš, Ušiak Peter
PREVÁDZKOVÝ PORIADOK		

SAUNA

Sauna sa nachádza za bazénom, kde je aj vstup.

a) Povinnosti prevádzkovateľa

- používať také postupy, aby príposkytovaní služby nedošlo k ohrozeniu zdravia alebo k poškodeniu zdravia,
- mať k dispozícii lekárničku prvej pomoci,
- poučiť osobu, ktorej poskytujú služby o rizikách spojených s poskytovanou službou,
- vypracovať prevádzkový poriadok a predložiť ho regionálnemu úradu verejného zdravotníctva na schválenie, ako aj návrh na jeho zmenu.

b) Druh a spôsob poskytovania služieb, zdravotné kontraindikácie služieb a zakázané úkony pri poskytovaní služieb

Druh a spôsob poskytovania služieb:FÍNSKA SAUNA

Saunová pec	Harvia, typ M
Výkon	9 kW/400V/3N
Rozmery	2410 mm x 2190 mm x 2262 mm /11,93 m ³ /
Kapacita	Max. 5 osôb

Teplota vzduchu je nastavená na 100 stupňov Celzia. Doporučený pobyt v saune je cca 15 - 20 minút.

Kúpeľ v saune je určený predovšetkým zdravým osobám. Kúpeľ v saune sa neodporúča osobám trpiacim cievnyimi a srdcovými ochoreniami, zápalovými ochoreniami vnútorných orgánov a ochoreniami dýchacieho systému. Kúpeľ v saune sa neodporúča ani osobám trpiacim psychózami, klaustrofóbiou. Do sauny nemajú prístup osoby, ktoré trpia príznakmi akútneho ochorenia, najmä zápalmi dýchacích ciest, so zvýšenými teplotami, kašľom, nádchou, hnačkami, bolesťami hlavy, malátnosťou; kožnými vyrážkami, otvorenými hnisavými, alebo krvavými ranami a pod. Vstup nie je povolený ani osobám, ktoré trpia prenosnými chorobami a tiež bacilonosičom, ako i osobám, u ktorých sa v najbližšom okolí vyskytla prenosná choroba. Nie je povolený vstup osobám podnapitým, zahmyzeným a špinavým. Pracovníci sauny sú poučení o zjavných príznakoch uvedených chorôb.

Kontraindikácie:

- akútne horúčkovité ochorenia, akútne ochorenia dýchacích ciest
- zápalové a hnisavé ochorenia kože
- zápaly kĺbov a mäkkých tkanív
- rozsiahle plesňové ochorenia
- nezahojené rany
- prenosné ochorenia, bacilonosičstvo
- osoby, u ktorých sa v najbližšom okolí vyskytla prenosná choroba
- väčšie uzlové krčové žily
- krvácavé stavy
- osteoporóza
- vredové ochorenia
- gravidita a dva mesiace po nej
- zápal vonkajších a vnútorných rodidiel
- osoby trpiace na cievne a srdcové choroby len po porade s lekárom

PLAVÁREŇ SO SAUNOU Športová 503 916 01 Stará Turá	Číslo strany: 9	Dátum vyhotovenia: Apríl 2015
	Počet strán: 15	Spracoval: Minárech Miloš, Ušiak Peter
PREVÁDZKOVÝ PORIADOK		

Do sauny nemajú prístup osoby:

- s príznakmi akútneho ochorenia
- so zápalmi horných dýchacích ciest
- so zvýšenou teplotou, kašľom a nádchou
- s bolesťami hlavy a malátnosťou
- s chorobami budiacimi odpor alebo kožnými chorobami
- s otvorenými hnisajúcimi alebo krvácajúcimi ranami
- trpiace prenosnými chorobami alebo bacilonosičom
- v ktorých okolí sa vyskytla prenosná choroba (infekčná)
- podnapité, zahmyzené, špinavé a pod., vplyvom drog

c) podmienky prevádzky a zásady bezpečnosti a ochrany zdravia zákazníkov a zásady bezpečnosti a ochrany zdravia pri práci zamestnancov zariadenia

Počet pracovníkov pracujúcich v prevádzke: 5, z toho na jednej zmene: 1

V prevádzke dodržiavame hygienické a protiepidemiologické predpisy a opatrenia. Za ich dodržiavanie je zodpovedný prevádzkovateľ, ktorý zabezpečuje ochranu pred prenosnými chorobami. Prevádzka je udržiavaná v čistote a poriadku. Pracovníci vykonávajúci obsluhu zákazníkov dbajú na dodržiavanie osobnej hygieny.

V zariadení sa nachádza lekárnička prvej pomoci u plavčíka a je spoločná pre bazén aj saunu, vybavená v súlade s Vyhláškou Ministerstva zdravotníctva Slovenskej republiky č. 554/2007 o podrobnostiach o požiadavkách na zariadenia starostlivosti o ľudské telo.

Vybavenie lekárničky prvej pomoci pre zariadenia starostlivosti o ľudské telo:

- a) gáza hydrofilná skladaná sterilná 7,5 cm x 7,5 cm – 2 ks
- b) obväz hotový sterilný 6 cm x 5 m – 1 ks
- c) náplasť s vankúšikom 8 cm x 4 cm – 4 ks
- d) náplasť hladká 1,25 cm x 2 m – 1 ks
- e) dezinfekčný roztok v originálnom balení – 1 ks
- f) očné kvapky – 1 ks
- g) nožnice nehrdzavejúce – 1 ks
- h) pinzeta nehrdzavejúca – 1 ks
- i) rukavice gumové jednorazové – 1 pár
- j) zatváracie špendlíky nehrdzavejúce (odporúčané) – 4 ks
- k) teplomer (odporúčaný) – 1 ks

Pri poranení zamestnanca alebo zákazníka, alebo pri krvácaní zákazníka v súvislosti s výkonom sa postihnuté miesto musí bezodkladne opláchnuť vodou a následne dezinfikovať. V prípade znečistenia rúk biologickým materiálom sa ruky musia umyť a dezinfikovať prípravkom s baktericídnym a virucídnym účinkom (Spitadermkonc., Septoderm – konc.)

Prevádzka je vybavená dostatočným množstvom čistiacich a dezinfekčných prostriedkov, ako aj čistej bielizne. Dovoľené je používať len zdravotne neškodné výrobky z distribučnej siete (arómy do saun ...)

Počas kúpeľa sa nesmie piť a jesť. Vo všetkých priestoroch sauny sa nesmie fajčiť.

Na dobre viditeľnom mieste je vyvesený prevádzkový poriadok sauny, obsahujúci pokyny pre návštevníka o kontraindikáciách sauny, o správaní sa v saune, použití kúpeľa, poskytnutí prvej pomoci a pod. a poučenie o postupe pre dosiahnutie správneho fyziologického účinku sauny:

PLAVÁREŇ SO SAUNOU Športová 503 916 01 Stará Turá	Číslo strany: 10	Dátum vyhotovenia: Apríl 2015
	Počet strán: 15	Spracoval: Minárech Miloš, Ušiak Peter
PREVÁDZKOVÝ PORIADOK		

1. Klientovi je vydaná plachta a kľúč od skrinky v šatni, ktorá je spoločná pre bazén aj saunu, do ktorej si odkladá odev a obuv.
2. Pred vstupom do potiarne je každý návštevník povinný sa dôkladne umyť mydlom a osprchovať.
3. Do potiarne vstupujte suchí, čím vyvoláte vyšší efekt potenia sa.
4. V potiarňi dýchajte zásadne ústami, pretože vysoká teplota a suchý vzduch vysušujú sliznicu a môžu spôsobiť bolesti hlavy.
5. V potiarňi môžete sedieť, ak to dovoľuje množstvo návštevníkov sauny aj ležať, a to len na plachte.
6. V potiarňi sa správajte slušne, nerozprávajte hlasno, berte ohľad na ostatných návštevníkov.
7. Počas potenia môžete vykonať samomasáž tela rukami, alebo Vami prinesenou masážnou kefou, čím sa zvýši efekt prekrvenia pokožky a jej očistenia.
8. Dokonalé prekrvenie organizmu v potiarňi sa dosiahne v priebehu 10-15 minút. Potom sa osprchujte studenou vodou, a to tak dlho, kým nemáte pocit chladu. Telo osušte a krátko pobudnite mimo potiarne. Tento postup opakujte podľa Vašej kondície, najmenej však trikrát.
9. Po poslednom pobyte v potiarňi si celé telo dôkladne opláchnite vlažnou vodou bez mydla a vyutierajte sa do sucha.
10. Navštívte odpočívareň, zabaľte sa do deky a zostaňte ležať asi pol hodiny. Ležte uvoľnene a relaxujte, čím zvýšite správny fyziologický účinok sauny.
11. V priestoroch sauny je zakázané konzumovať potraviny, alkoholické nápoje a fajčiť.
12. V prípade nevoľnosti počas návštevy sauny ihneď vyhľadajte zamestnanca sauny.
13. Pri obsadení sauny jediným zákazníkom je tento povinný odpovedať na dotazy obsluhy z dôvodu zistenia prípadných zdravotných ťažkostí saunujúceho.

Celý priebeh saunovania sa dá rozčleniť do funkčne celkov takto :

- prvá očistná kúra
- prehriatie v potnej miestnosti
- ochladenie
- konečná očista tela
- uvoľnenie v odpočinkovej miestnosti

Prvá fáza je očista tela. Po vyzlečení sa návštevník umyje mydlom pod sprchou a osuší sauterákom.

Druhá fáza tvorí pobyt v potiarňi. S uterákom alebo plachtou prejde zákazník do potiarne a v saune zostáva dovtedy, kým sa nedostaví silné potenie a pocit tepla. K prekrveniu kože a vypoteniu dôjde o 8 – 12 minút pri správne nastavenej teplote sauny. Deti by nemali byť dlhšie ako 5 minút. Skúsení saunujúci opakujú tento proces s následným ochladením počas pobytu 2 – 3 krát.

Tretou fázou saunovania je ochladzovanie. Ochladzovanie sa prevádza sprchovaním sa studenou vodou pomocou ručnej sprchy (možnosť ochladzovania od nôh). Po prvom pociť chladu sa buď vráti do potnej miestnosti, alebo sa procedúra ukončí. Vykoná sa záverečná očista.

Štvrtá fáza je konečná očista tela. Používa sa vlažná voda bez mydla, pretože koža je podstate čistá. Pod sprchou dôjde ku konečnému ustáleniu teploty kože a dokončí sa prípadné ďalšie potenie.

Piatu, poslednú fázu saunového kúpeľa je uvoľnenie v odpočívárni. Počas tejto doby dochádza k záverečnému ochladeniu organizmu a dostavuje sa príjemný pocit únavy. Záver saunovania sa odporúča doplniť i krátkym spánkom, ktorý zväčša osvieži a regeneruje organizmus. Odporúča sa počas oddychu piť tekutiny, bohaté na minerálne látky a vitamín C.

Zakázané úkony pri saunovaní:

Pri pobyte v potnej miestnosti je nutné dbať na osobnú bezpečnosť, hlavne nevstupovať do blízkosti saunových pecí, aby nedošlo k popáleniu. Saunujúci sa má v saune čo najmenej pohybovať, nemá sa hlasnejšie rozprávať. Je zakázané vešať a sušiť uteráky alebo plachty okolo saunovej pece. Vo všetkých priestoroch sauny je zakázané fajčiť a používať alkoholické nápoje. V prípade nevoľnosti je nutné prerušiť pobyt v saune, požiadať o pomoc pracovníka sauny.

PLAVÁREŇ SO SAUNOU Športová 503 916 01 Stará Turá	Číslo strany: 11	Dátum vyhotovenia: Apríl 2015
	Počet strán: 15	Spracoval: Minárech Miloš, Ušiak Peter
PREVÁDZKOVÝ PORIADOK		

Infekčné zdravotné riziká

- hlavne nákazy kože.

V zariadeniach starostlivosti o ľudské telo vyplývajú najmä z nedostatkov pri dodržiavaní hygienicko-protiepidemických zásad v prevádzkovom režime zariadenia poskytujúceho starostlivosť o ľudské telo a z nedodržiavania zásad osobnej hygieny personálu.

Neinfekčné riziká

- prehriatie organizmu
- nadmerná redukcia telesnej hmotnosti z dehydratácie

Poskytovania služieb starostlivosti o ľudské telo súvisia hlavne s poškodením alebo chorobnou odozvou ľudského organizmu na niektoré fyzikálne a chemické faktory, s ktorými sa stretávame pri poskytovaní tohto druhu služieb

d) postup pri mechanickej očiste a dezinfekcii povrchových plôch miestností a ich vybavenia

Plchy ktoré boli znečistené biologickým materiálom, sa pred čistením dezinfikujú prípravkom so širokým spektrom mikrobicídneho účinku, napr. Savo.

Pracovníci majú k dispozícii osobné ochranné pracovné prostriedky podľa druhu vykonávaných činností, predovšetkým pracovný odev a pracovná obuv.

Všetky priestory sauny, predmety a zariadenia sa priebežne udržiavajú v čistote; najmenej raz denne, sa všetky priestory sauny umývajú vodou s čistiacim prostriedkom, vydrhnú kefou a vydezinfikujú dezinfekčným prostriedkom. Dvere, umývateľné časti stien, šatňové skrine a ostatý nábytok, ohrievacie telesá a pod. sa najmenej raz v týždni poutierajú čistou handrou namočenou v dezinfekčnom roztoku. Denne doplňujeme toaletný papier a tekuté mydlo.

Potreby na upratovanie a čistenie sa nachádzajú v miestnosti pre upratovačku a sú označené podľa určenia. Kefy a štetky používané na čistenie záchodu sa nepoužívajú na iný účel, po ich použití sa riadne očistia a vložia do dezinfekčného roztoku. Pri používaní dezinfekčného prípravku postupujeme podľa priloženého návodu výrobcu a dodržiavame doby expozície.

Používané dezinfekčné prostriedky v prevádzke:

Prostriedky na dezinfekciu plôch:

Dezinfekčný prostriedok	Koncentrácia	Expozícia	Použitie	Frekvencia
Prostriedok na báze chlóru (Savo a pod.)	2 – 5 %	30 minút	Podlaha, sprchy	1xdenne
Prostriedok na báze chlóru (Domestos a pod.)	2 – 5 %	30 minút	WC, rohože, rošty, kôš na odpad	1xdenne
Prostriedok na báze chlóru (Savo a pod.)	2 – 5 %	30 minút	Drevené rošty, lavičky	1xdenne
Prostriedok na báze chlóru (Savo a pod.)	2 – 5 %	30 minút	Handry, mop	Po ukončení upratovania
Prostriedok na báze chlóru (Savo a pod.)	2 – 5 %	30 minút	Dvere, nábytok, obklady	1xdenne

SAVO Original-účinný prípravok na dezinfekciu vody (bazény, studne) a povrchov. Spoľahlivo likviduje baktérie, vírusy, riasy a mikroskopické huby.

DOMESTOS 24 H - tekutý čistiaci a dezinfekčný prípravok je určený na čistenie a dezinfekciu silne znečistených miest hlavne tam, kde sa môžu vyskytovať nebezpečné baktérie, vírusy a plesne.

PLAVÁREŇ SO SAUNOU Športová 503 916 01 Stará Turá	Číslo strany: 12	Dátum vyhotovenia: Apríl 2015
	Počet strán: 15	Spracoval: Minárech Miloš, Ušiak Peter
PREVÁDZKOVÝ PORIADOK		

Čistiace, dezinfekčné a iné prostriedky sú používané v súlade s pokynmi výrobcov tak, aby nemali nepriaznivý vplyv na výrobné zariadenie, nástroje, pracovné pomôcky.

e) spôsob skladovania a manipulácie s bielizňou

V zariadení je k dispozícii dostatočné množstvo bielizne, primerané predpokladanému počtu zákazníkov. Pre každého zákazníka je použitá čistá bielizeň.

Pri manipulácii s bielizňou nedochádza k vzájomnému styku či zámene čistej bielizne a použitej bielizne.

Čistá bielizeň je v dostatočnom množstve uložená v uzatvárateľnej skrinke, použitá bielizeň je odkladaná do plastového uzatvárateľného koša, z ktorého je denne odvážaná na pranie. V zariadení nie sú vyčlenené priestory na dosušanie bielizne, preto sa tu táto činnosť nevykonáva. Bielizeň perie zmluvný partner podľa potreby. Čistú bielizeň prenášame zabalené, aby bolo zabránené kontaminácii.

f) spôsob a frekvenciu upratovania zariadenia

Prevádzka je udržiavaná v čistote a poriadku. Dezinfekcia stien, podláh a zariadenia je vykonávaná pravidelne (podľa písmena **d**). Používajú sa biocídne prípravky registrované v Centre pre chemické látky a prípravky Slovenskej republiky, ich príprava a aplikácia sa musí vykonávať podľa návodu výrobcu.

g) spôsob nakladania s odpadom, jeho odstraňovanie, frekvenciu vyprázdňovania odpadových nádob, ich čistenia a dezinfekcia

Odpadové vody zo splachovacích záchodov, umývárni a sprch sú odvádzané do verejnej kanalizácie.

Komunálny odpad je zhromažďovaný v smetných košoch v šatniach a jeho likvidáciu zabezpečuje upratovačka minimálne 1x za deň.

Tuhý komunálny odpad sa zbiera v uzatvárateľných a umývateľných nádobách a denne sa vynáša. Nádoby sa denne čista a dezinfikujú. Odvoz TKO zabezpečuje obec Stará Turá.

Prevádzkový poriadok zariadenia je sprístupnený na vhodnom a viditeľnom mieste.

PLAVÁREŇ SO SAUNOU Športová 503 916 01 Stará Turá	Číslo strany: 13	Dátum vyhotovenia: Apríl 2015
	Počet strán: 15	Spracoval: Minárech Miloš, Ušiak Peter
PREVÁDZKOVÝ PORIADOK		

Príloha

Tabuľka uvádzajúca požiadavky na kvalitu vody na umelom kúpalisku z vyhlášky ministerstva zdravotníctva číslo 308/2012

Ukazovateľ	Symbol	Jednotka	Medzná hodnota	Frekvencia vyšetrenia	Poznámky
<i>Escherichia coli</i>	EC	KTJ/100 ml	10	pred začiatkom kúpaciej sezóny, jedenkrát za 14 dní v bazéne bez recirkulácie vody, jedenkrát za mesiac v bazéne s recirkuláciou vody	
Črevné enterokoky	EK	KTJ/100 ml	10		
<i>Pseudomonas aeruginosa</i>	PA	KTJ/100 ml	< 1		
<i>Staphylococcus aureus</i>	SA	KTJ/100 ml	< 1		
Kultivovateľné mikroorganizmy pri 36 ± 1°C		KTJ/1 ml	100		
<i>Legionella species</i>	Lg	KTJ/100 ml	10	jedenkrát počas kúpaciej sezóny, v bazéne s celoročnou prevádzkou dvakrát za rok	1
Producenty	PD	jedinice/ml	200	pred začiatkom kúpaciej sezóny, jedenkrát za 14 dní v bazéne bez recirkulácie vody, jedenkrát za mesiac v bazéne s recirkuláciou vody	
Konzumenty	KZ	jedinice/ml	50		
Priehľadnosť	PR	m	dno	jedenkrát za deň	2
Reakcia vody	pH		6,5 – 7,8	trikrát za deň	3
Teplota vody	T	°C	podľa typu bazénu v § 8 vyhlášky	trikrát za deň	4
Chemická spotreba kyslíka manganistanom	CHSK _{Mn}	mg/l	3	pred začiatkom kúpaciej sezóny, jedenkrát za 14 dní v bazéne bez recirkulácie vody, jedenkrát za mesiac v bazéne s recirkuláciou vody	
Voľný chlór	Cl ₂	mg/l	0,6	trikrát za deň a vždy po napustení nového objemu vody	5, 6, 7
Viazaný chlór	Cl ₂	mg/l	0,3		7
Ozón	O ₃	mg/l	0,05	pred začiatkom kúpaciej sezóny, najmenej jedenkrát za 14 dní v bazéne bez recirkulácie vody, najmenej jedenkrát za mesiac v bazéne s recirkuláciou vody a vždy po napustení nového objemu vody	7
Meď	Cu	mg/l	2,0	pred začiatkom kúpaciej sezóny, jedenkrát za 14 dní v bazéne bez recirkulácie vody, jedenkrát za mesiac v bazéne s recirkuláciou vody	7
Redox-potenciál	Eh	mV	v rozsahu pH 6,5 – 7,3 > 700	trikrát za deň	8
			v rozsahu pH 7,3 – 7,8 > 720		
Celkový organický uhlík	TOC	mg/l	2,5 mg/l nad hodnotu napúšťanej vody	jedenkrát za mesiac	9

PLAVÁREŇ SO SAUNOU Športová 503 916 01 Stará Turá	Číslo strany: 14	Dátum vyhotovenia: Apríl 2015
	Počet strán: 15	Spracoval: Minárech Miloš, Ušiak Peter
PREVÁDZKOVÝ PORIADOK		

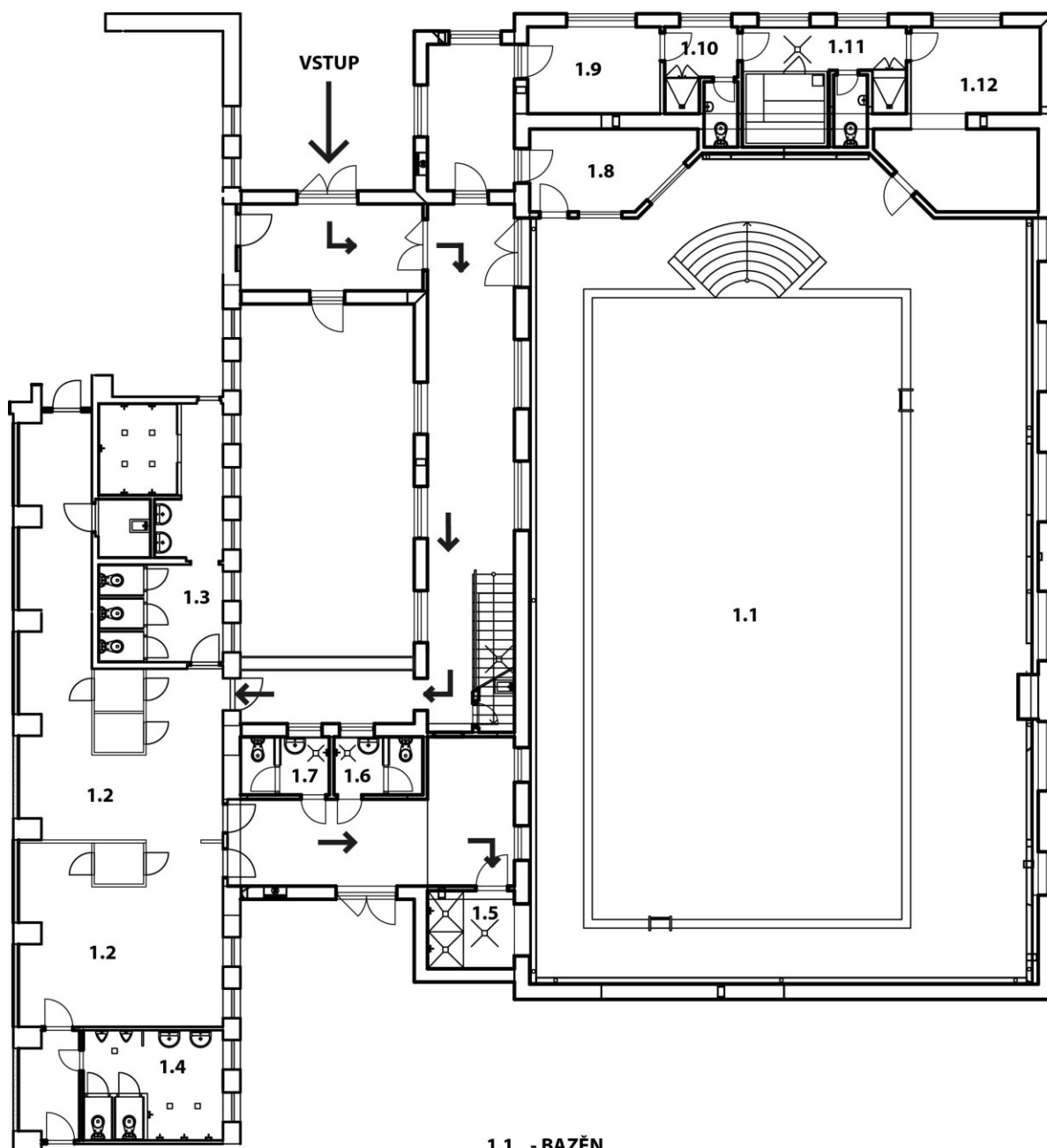
Príloha č.2

Dezinfekcia a čistenie bazénu a bazénovej vody

GHC Desinfik	- anorganický chlórový roztok s obsahom 13-16% aktívneho chlóru. <u>Dávkovanie:</u> pre bazény: 0,5 - 1,0l/ 100m ³ aspoň 2x denne <u>Spôsob aplikácie:</u> podľa pokynov výrobcu (viď etiketa)
GHC pH mínus	- 30% roztok kyseliny sírovej pre zníženie pH bazénovej vody. <u>Dávkovanie:</u> pre bazény: 0,9l/ 100m ³ na každých 17,6mg/ CaCO ₃ (1dH°) celkovej alkality (uhličitanovej alkality) zníži hodnotu pH o cca 0,1 <u>Spôsob aplikácie:</u> podľa návodu na obale
GHC SUPER	- čistiaci a zjasňovací prípravok (veľmi silný účinný koncentrát až 16%) <u>Dávkovanie:</u> pre bazény: pre jedno odkalenie sa dávkuje 50 - 150ml/ 100m ³ podľa miery znečistenej vody <u>Spôsob aplikácie:</u> podľa návodu na obale
Sanosyl	- univerzálny antivírusový dezinfekčný prostriedok. <u>Dávkovanie:</u> podľa návodu na obale <u>Spôsob aplikácie:</u> ručne každý tretí deň do bazéna
Savo	- účinný prípravok na dezinfekciu vody (bazény, studne) a povrchov. Spoľahlivo likviduje baktérie, vírusy, riasy a mikroskopické huby <u>Dávkovanie:</u> podľa návodu na obale <u>Spôsob aplikácie:</u> podľa návodu na obale

PLAVÁREŇ SO SAUNOU Športová 503 916 01 Stará Turá	Číslo strany: 15	Dátum vyhotovenia: Apríl 2015
	Počet strán: 15	Spracoval: Minárech Miloš, Ušiak Peter
PREVÁDZKOVÝ PORIADOK		

Dispozičné riešenie



- 1.1 - BAZĚN
- 1.2 - ŠATNE
- 1.3 - TOALETA A SPRCHY ŽENY
- 1.4 - TOALETA A SPRCHY MUŽI
- 1.5 - SPRCHY -VSTUP DO BAZÉNU
- 1.6 - WC ŽENY
- 1.7 - WC MUŽI
- 1.8 - PLAVČÍK
- 1.9 - ŠATŇA PERSONÁL
- 1.10 - WC A SPRCHA PERSONÁL
- 1.11 - SAUNA, WC A SPRCHA
- 1.12 - ODPOČIVÁREŇ